

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Psychotherapie: Von den Anfängen bis heute</b> .....	1
Literatur .....	5
<b>2 Psychodynamische Verfahren</b> .....	7
2.1 Einleitung .....	7
2.2 Verführungstheorie – Traumatheorie – Das Kathartische Verfahren .....	8
2.3 Die zentralen Säulen der psychodynamischen Verfahren .....	10
2.3.1 Triebtheorie .....	10
2.3.2 Ich-Psychologie .....	23
2.3.3 Objektbeziehungstheorie .....	28
2.3.4 Selbstpsychologie .....	31
2.4 Neuere Entwicklungen .....	34
2.4.1 Die Theorie der Intersubjektivität .....	34
2.4.2 Relationale Psychoanalyse .....	36
2.4.3 Mentalisierungsbasierte Psychotherapie .....	38
2.5 Die Schüler Freuds .....	41
2.5.1 C. G. Jung: Analytische Psychologie .....	41
2.5.2 A. Adler: Individualpsychologie .....	45
2.5.3 W. Reich: Charakteranalyse .....	48
2.6 Psychoanalytisch begründete Verfahren in der kassenärztlichen Versorgung .....	49
2.6.1 Anamnese und Diagnostik .....	49

2.6.2	Analytische Psychotherapie und Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie als kassenärztliche Leistungen .....	54
2.7	Zur Wirksamkeit psychodynamischer Verfahren .....	55
	Literatur .....	56
<b>3</b>	<b>Humanistische Psychologie und Humanistische Psychotherapie</b> ...	61
3.1	Einleitung .....	61
3.2	Geschichte .....	63
3.3	Menschenbild und Störungsverständnis .....	67
3.3.1	Menschenbild .....	67
3.3.2	Störungsverständnis .....	68
3.4	Ausgewählte Verfahren der Humanistischen Psychotherapie ...	69
3.4.1	Einführung .....	69
3.4.2	Gesprächspsychotherapie .....	70
3.4.3	Gestalttherapie .....	81
3.4.4	Logotherapie und Existenzanalyse .....	86
3.5	Zur Wirksamkeit .....	89
	Literatur .....	90
<b>4</b>	<b>Systemische Therapie</b> .....	95
4.1	Einleitung .....	95
4.2	Systemtheorie .....	98
4.2.1	Kybernetik 1. Ordnung .....	98
4.2.2	Kybernetik 2. Ordnung .....	100
4.3	Grundlagen der Systemischen Therapie .....	102
4.3.1	Das Menschenbild .....	102
4.3.2	Das ätiologische Verständnis .....	103
4.3.3	Kernkompetenzen .....	104
4.4	Praxis der Systemischen Therapie .....	106
4.4.1	Die Eingangsphase .....	106
4.4.2	Interventionen in der Systemischen Therapie .....	109
4.4.3	Die Behandlung einer Patientin mit Bulimia nervosa ...	118
4.5	Zum aktuellen Forschungsstand der Systemischen Therapie .....	121
4.6	Die Zukunft der Systemischen Therapie in Deutschland .....	122
	Literatur .....	122
<b>5</b>	<b>Verhaltenstherapie</b> .....	125
5.1	Einleitung .....	125
5.2	Geschichte und Methoden der Verhaltenstherapie .....	127

5.2.1	Die 1. Welle und ihre therapeutischen Methoden	127
5.2.2	Die 2. Welle und ihre therapeutischen Methoden	140
5.2.3	Die 3. Welle und ihre therapeutischen Methoden	145
5.3	Diagnostik und Indikationsstellung	154
5.4	Wirksamkeit	156
	Literatur	158
<b>6</b>	<b>Forschung in der Psychotherapie</b>	<b>161</b>
6.1	Einleitung	161
6.2	Geschichte der Psychotherapieforschung	163
6.2.1	Die klassische Phase	164
6.2.2	Outcome-Forschung/Rechtfertigungsphase	166
6.2.3	Prozessforschung	170
6.2.4	Prozess-Outcome-Forschung	173
6.2.5	Rückkehr in die Rechtfertigungsphase – Evidenzbasierte Psychotherapie (?)	176
6.3	Ausgewählte Themen der Psychotherapieforschung	180
6.3.1	Wie viel Psychotherapie ist die richtige Dosis?	180
6.3.2	Was macht einen guten Psychotherapeuten aus?	182
6.3.3	Die Bedeutung des Patienten für den psychotherapeutischen Prozess	183
6.3.4	Verschlechterung und Nebenwirkungen einer Psychotherapie	184
6.4	Zusammenfassung und Ausblick	186
	Literatur	188
<b>7</b>	<b>Psychotherapie in Deutschland</b>	<b>193</b>
7.1	Berufsrechtliche Grundlagen	193
7.2	Sozialrechtliche Grundlage	195
	Literatur	199
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>201</b>

<https://www.springer.com/9783662587119>

Psychotherapie

Helle, M. 2019, IX, 204 S. Mit Online-  
Extras, Softcover ISBN:

978-3-662-58711-9